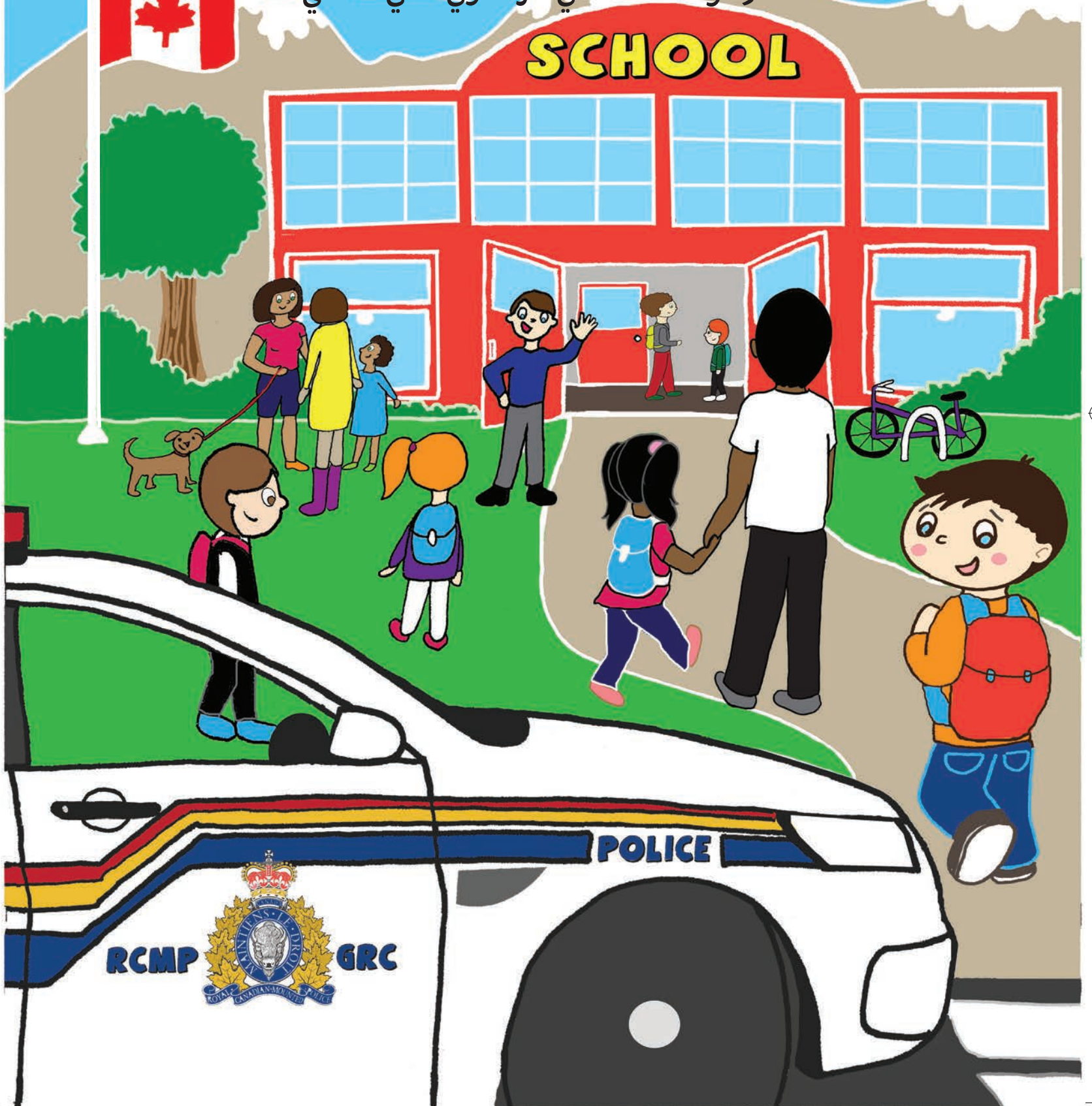


# I KNOW SAFETY

## أنا أعرف ما هي السلامة

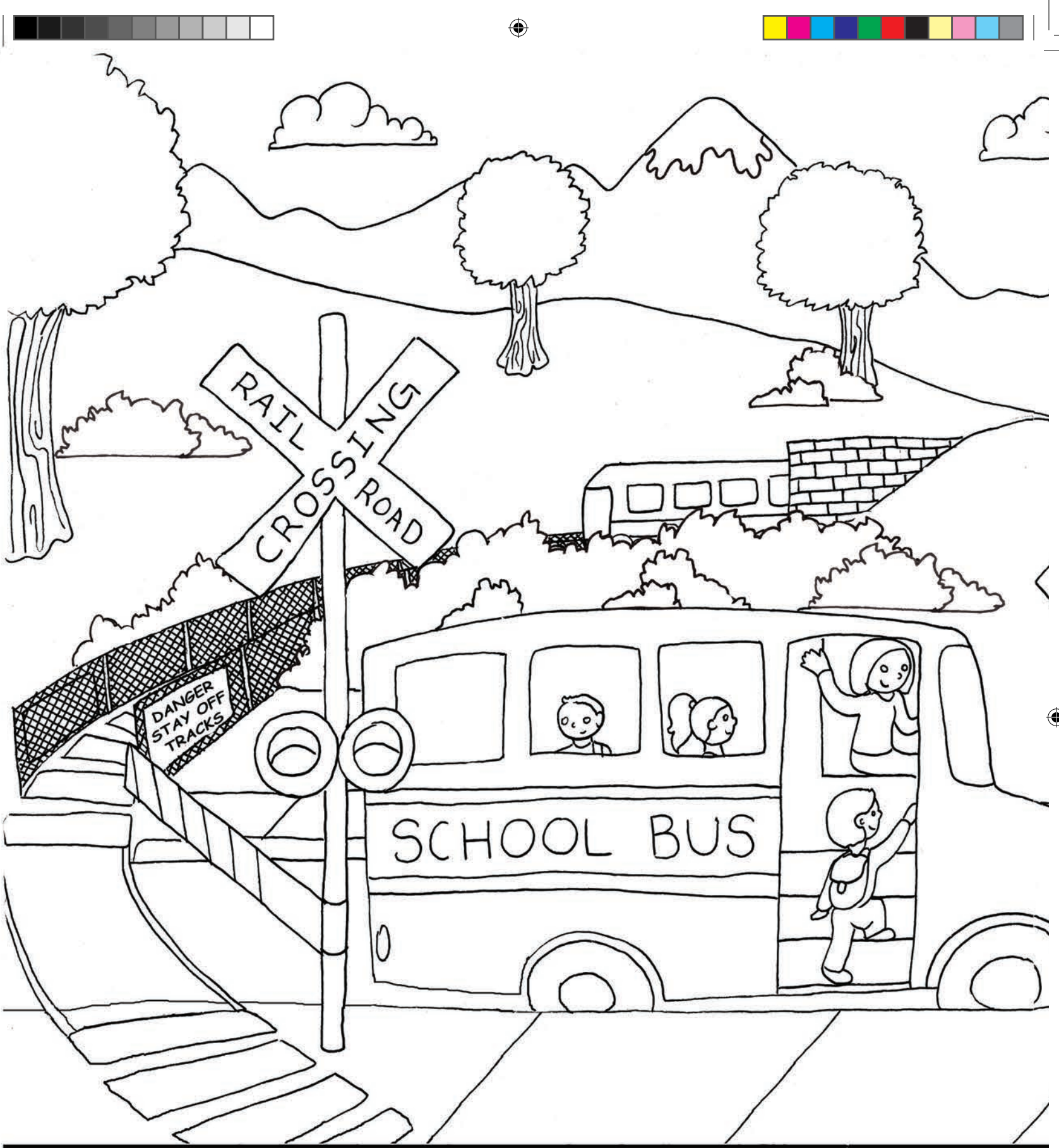
Learn the rules to stay safe at home and in your neighbourhood  
تعلم قواعد السلامة في منزلك وفي الحي السكني





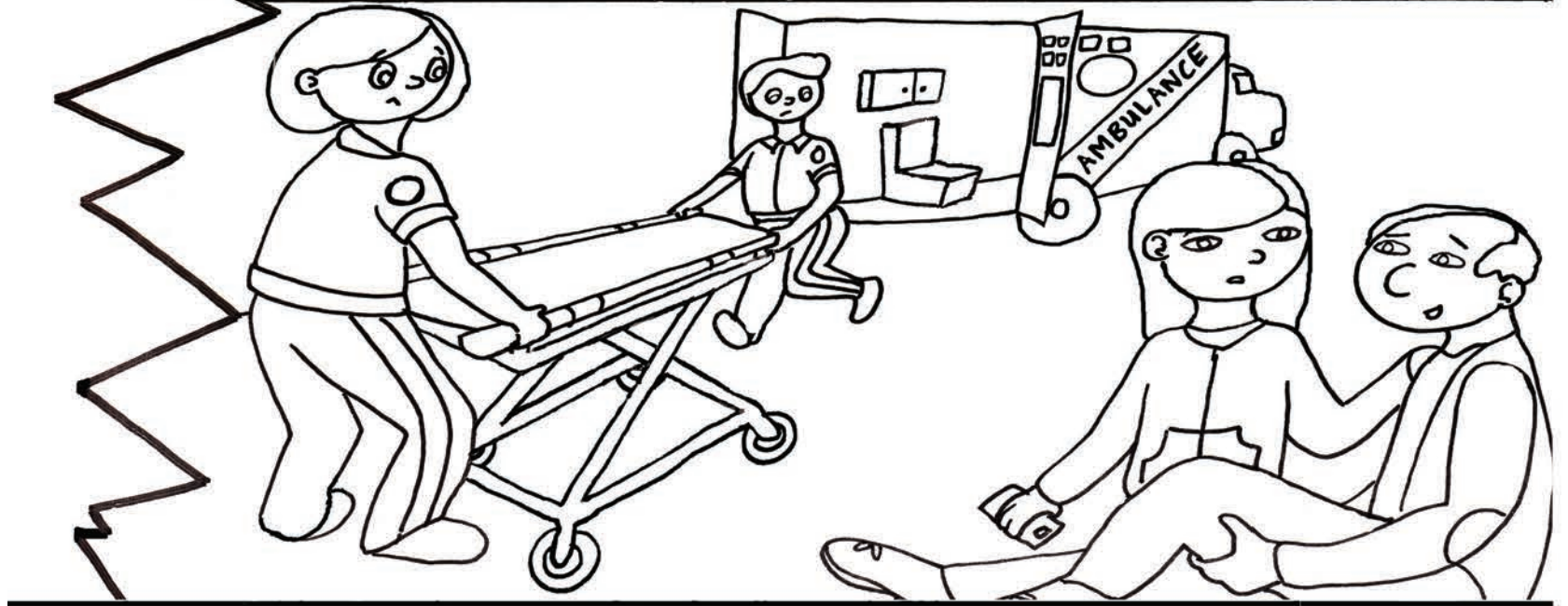
**Why is it important to know what is going on around you?**

**لماذا يعتبر ضرورياً معرفة ما يدور حولك؟**



Being aware of the vehicles and activities around me can help keep me safe. I always follow the safety rules when I am boarding a bus, crossing the street or railroad track, bike riding and playing.

أن أكون على معرفة بما يدور حولي من سيارات ونشاطات، سيساعدني هذا الأمر على الحفاظ على سلامتي. أنا دائماً ألتزم بقوانين السلامة عندما أكون في حافلة نقل الركاب، أعبّر الشارع أو السكة الحديدية أو أركب الدراجة الهوائية أو ألعب.



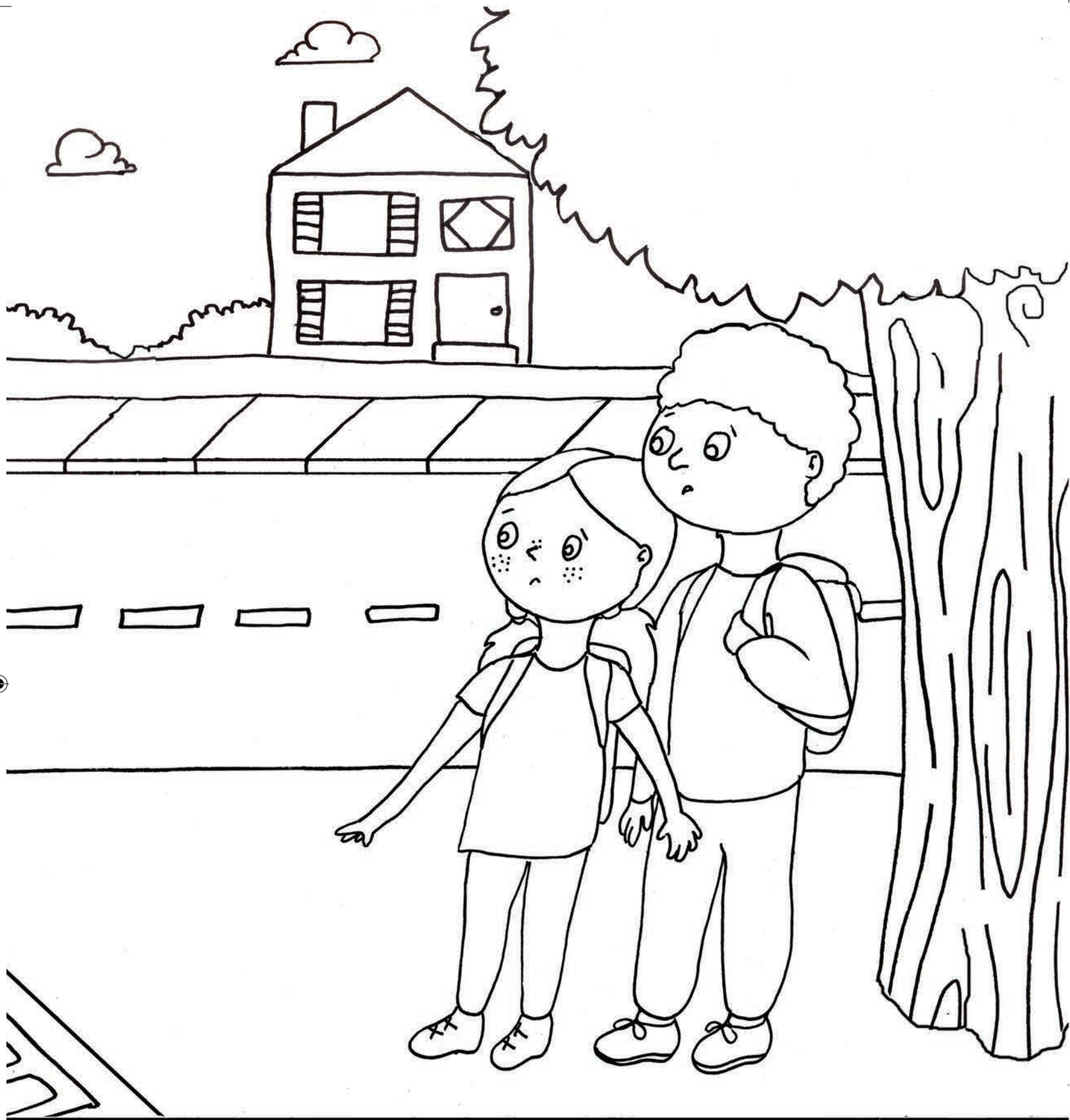
**Who can you call in case of an emergency?**

**من يمكنك الإتصال به عند حصول أمر طارئ؟**



Police officers, firefighters and paramedics are my friends. They are in uniform. I know to call 9-1-1 right away if there is an emergency or I need help.

ضباط الشرطة، رجال إطفاء الحريق والطاقم الطبي في سيارات الإسعاف هم إصدقاؤك. بلبس هؤلاء الزي الرسمي. أعرف أنه يجب الإتصال هاتفياً على الرقم 9-1-1 في الحال عندما تكون هناك حالة طارئة أو أحتاج إلى مساعدة.



**What should you do if you are approached by someone you do not know?**

**ماذا يجب عليك فعله إذا حاول شخص غريب الإنفراد منك؟**



Most people are nice and helpful. To stay safe, I make sure I am never alone with a stranger. If a stranger approaches me or uses tricks to get me alone, I keep a safe distance. If a stranger follows me or tries to grab me, I scream "NO!" or "HELP!" as loud as I can. I run away and tell an adult I trust right away.

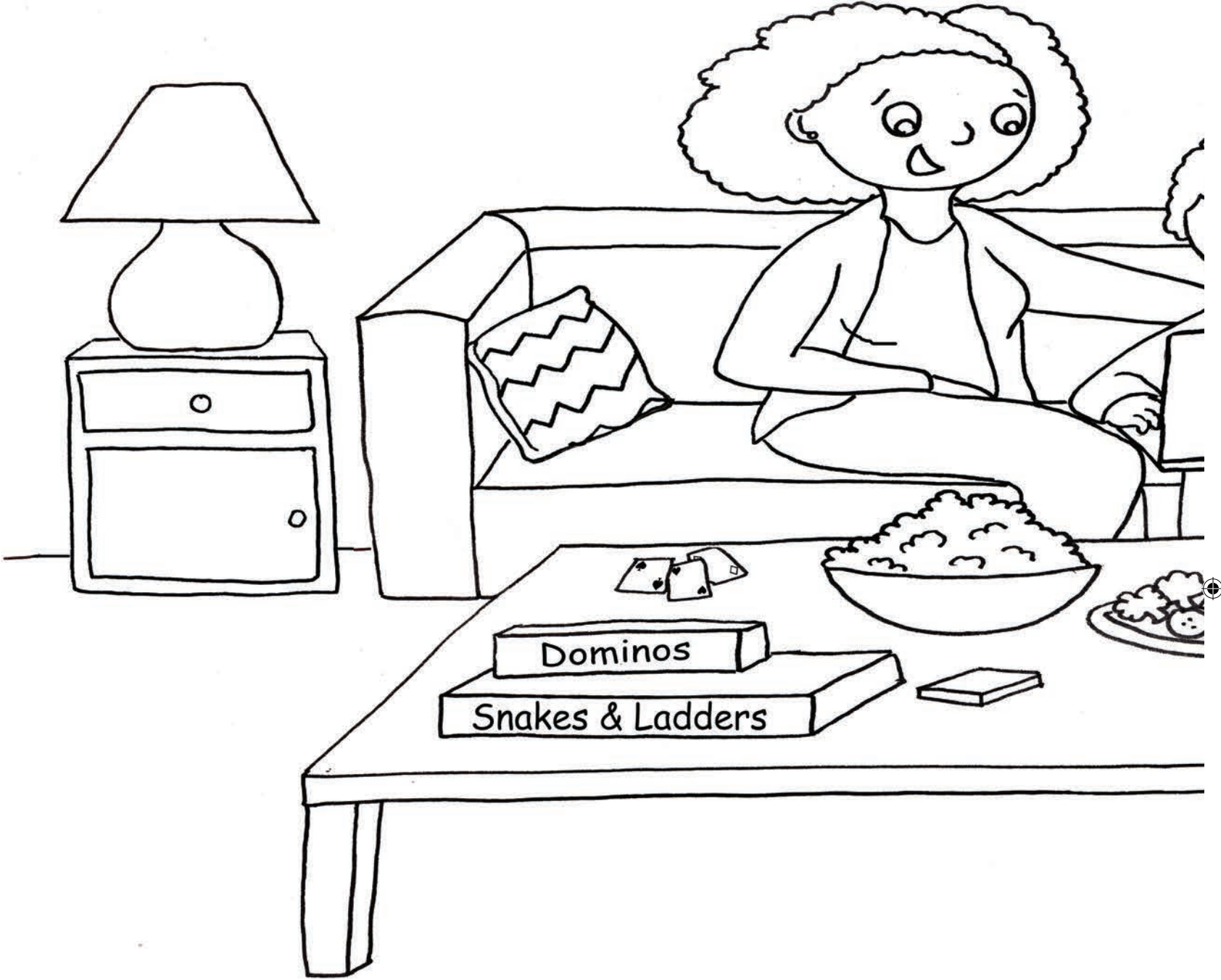
معظم الناس هم أشخاص طيبون ويرغبون في تقديم المساعدة. للحفاظ على سلامتي، أريد أن أتأكد بأنني لست لوحدي مع شخص غريب في أي وقت من الأوقات. إذا حاول شخص غريب أن يقترب مني أو يحاول استخدام الحيلة لكي ينفرد بي، سأبتعد عنه لكي أكون بأمان. إذا حاول شخص غريب أن يتبعني أو حاول الإمساك بي، سأصرخ بأعلى صوتي وأقول "كلا!" أو "الإغاثة". سأركض للإبتعاد عنه وسوف أخبرني في الحال أحد الأشخاص البالغين الذين أثق بهم.



*What can you do to stay safe online?*

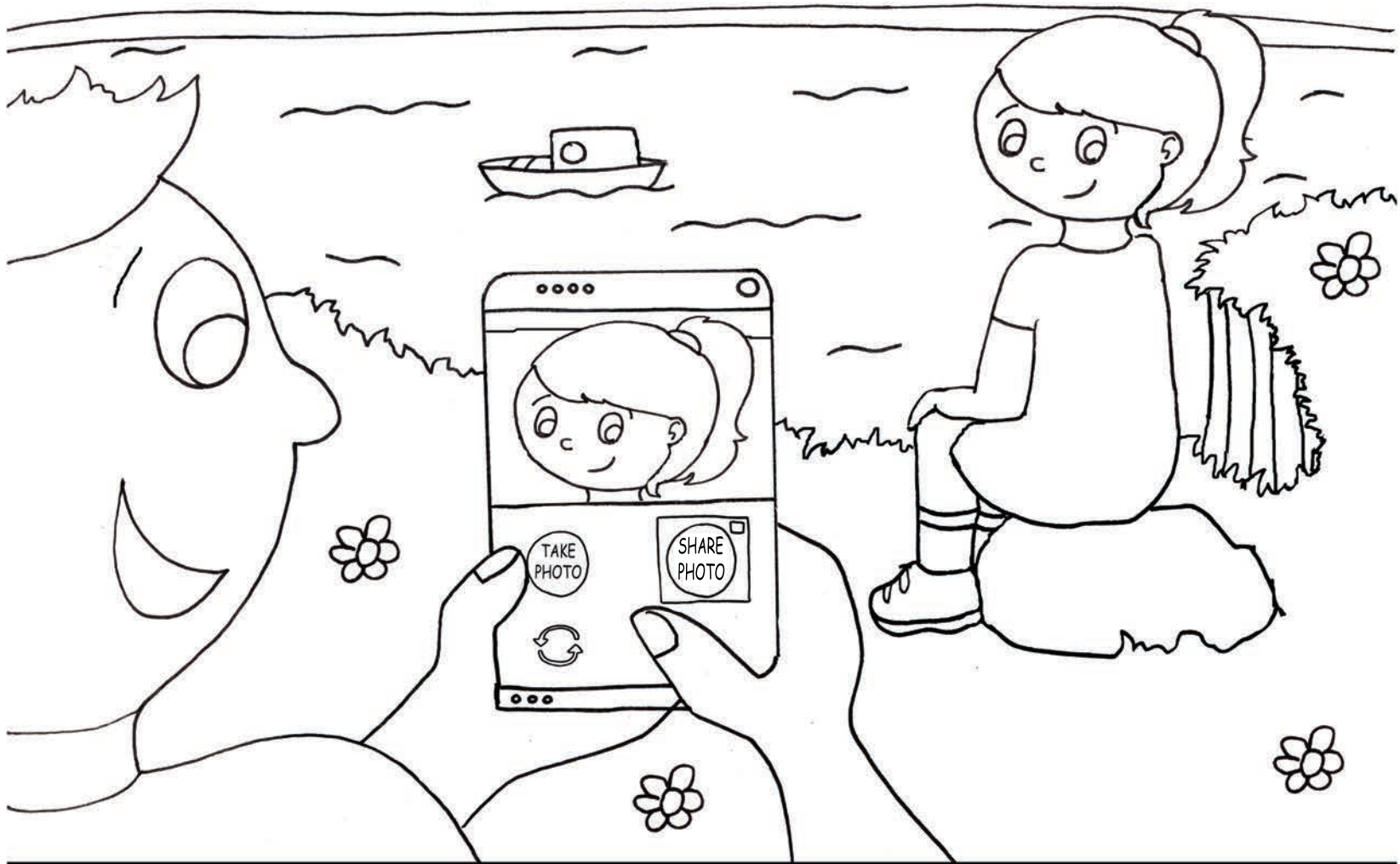
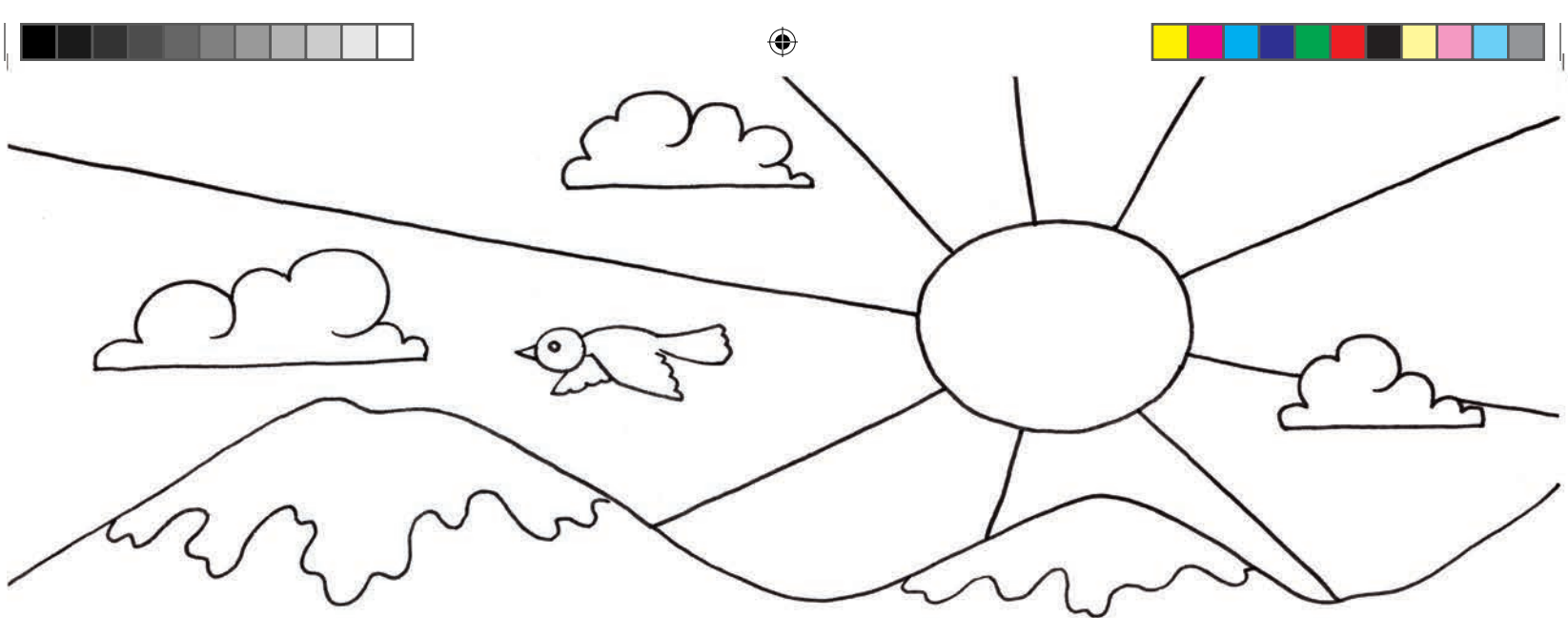
ماذا يمكنك فعله للبقاء بأمان عند تصفح شبكة الإنترنت؟





I always use devices like a tablet or phone with a parent or caregiver around. If I see something negative, violent or inappropriate, I tell my parent or caregiver. I do not share any personal information about myself or my family online.

أستخدم دائماً أجهزة إلكترونية مثل اللوح الرقمي أو الهاتف عندما يتواجد معي والدي أو والدتي أو أحد أولياء أموري. إذا شاهدت محتويات سلبية أو مليئة بالعنف أو غير ملائمة، سأخبر والدي أو والدتي أو ولي أمري في الحال. أنا لا أتبادل معلومات شخصية عن نفسي أو عن عائلتي مع أي شخص عبر الإنترنت.



My image belongs to me. People need my permission to take my picture. Pictures shared online live forever, and can be used inappropriately. If an adult or friend asks to take my picture and I do not want to, I know I can say "No thanks". I can also ask them not to share my picture online.

صورتى هي خاصة بي وحدي. يحتاج الناس إلى أخذ موافقتي لكي يأخذوا صورة لي. الصور التي يتم تبادلها عبر الإنترنت تبقى فيها إلى الأبد ويمكن أن يتم إستخدامها بشكل غير ملائم. إذا أراد أحد الأشخاص الكبار أو أحد أصدقائي أن يأخذ موافقتي لأخذ صورة لي وكنت لا أريد في ذلك، أنا أعرف أنه يمكنني أن أقول "لا شكراً". أستطيع أيضاً إخبارهم بأن لا يتم نشر صورتي عبر الإنترنت.

Safety education can begin early. This short booklet aimed at children 5 to 8 years old (Kindergarten to Grade 3) makes it easy for them to learn the key rules to stay safe in their homes and out in their communities.

With simple messaging and engaging images to colour, parents and caregivers can use the illustrations to spark discussions about safety. Read the messages together to teach your child about outdoor safety, what to do if there is an emergency, how to react if he/she is approached by a stranger, and how to stay safe online.

Website: [www.bc.rcmp-grc.gc.ca](http://www.bc.rcmp-grc.gc.ca)

*I Know Safety* written by: Madelen Ortega  
Designed by: A Hot Design

This booklet may be reproduced for educational, noncommercial purposes only.

Copyright © 2015 by RCMP in BC

التعليم الخاص بالسلامة يمكن أن يبدأ مبكراً. يهدف هذا الكراس الصغير إلى تقديم المعلومات إلى الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 5 و8 سنوات (من سن روضة الأطفال إلى الصف الثالث) وتسهل عليهم معرفة القواعد الأساسية للبقاء بأمان في منازلهم وفي مجتمعاتهم المحلية.

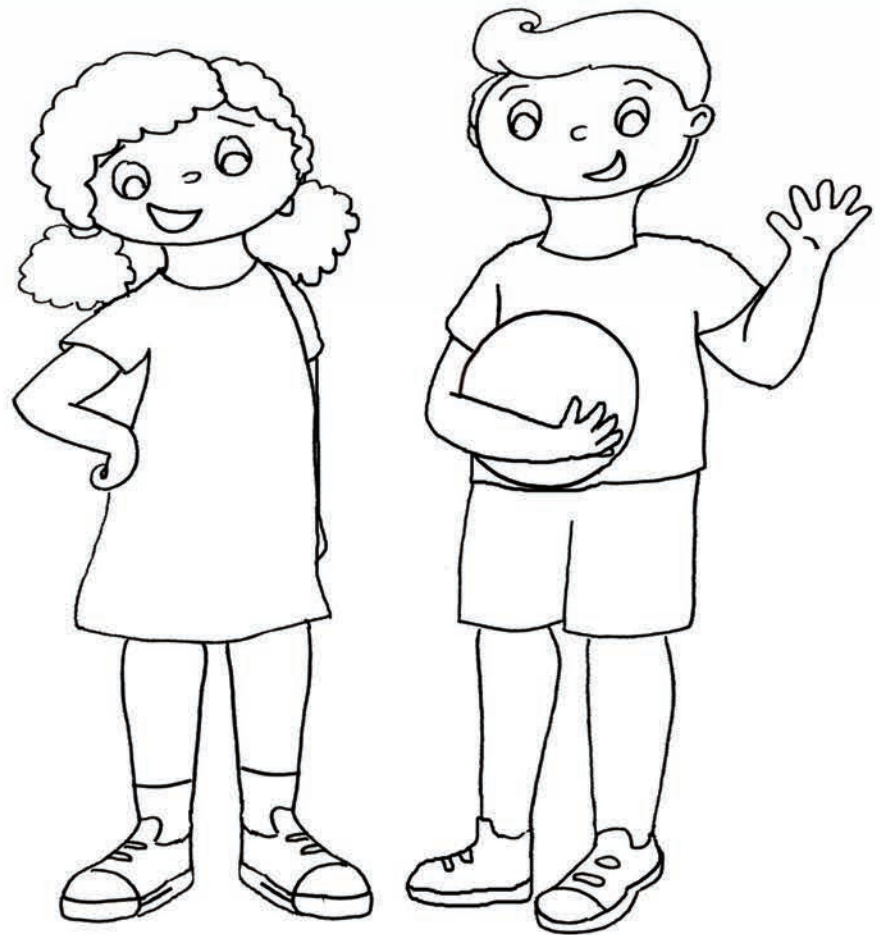
من خلال تقديم رسالات بسيطة وصور يمكن تلوينها، يستطيع الآباء والأمهات وأولياء الأمور استخدامها لبدء الحديث عن السلامة والأمان. بادر بقراءة هذه العبارات معاً لتعليم طفلك عن السلامة خارج المنزل، ما يمكن عمله عند حدوث طارئ، كيفية التصرف عندما يحاول شخص غريب الإنفراد به، وكيفية الحفاظ على سلامته عند تصفح شبكة الإنترنت.

موقع إلكتروني: [www.bc.rcmp-grc.gc.ca](http://www.bc.rcmp-grc.gc.ca)

**أنا أعرف ما هي السلامة** كتبتها: مادلين أورتيجا  
تم تصميمها من قبل: A Hot Design

يمكن إعادة إصدار هذا الكتيب لأغراض تعليمية وغير تجارية فقط.

حقوق الطبع محفوظة لشرطة الخيالة الملكية الكندية في بريتش كولومبيا © 2015



Canada



Royal Canadian Mounted Police Gendarmerie royale du Canada

[Arabic]